

Келісемін\Согласовано
Оқу ісінің меңгерушісі\Зам.директора УВР
С.В. Ляхина



Бекітемін\ Утверждаю:
Мектеп директоры\ Директор школы
Т.Л. Михайлевская

**Календарно- тематическое планирование
кружка «Футбол »**

Возраст учащихся : 11- 15 лет

Охват учащихся : 5-9 классы

Проводится : 3 раза в неделю

Руководитель кружка: учитель физической культуры **Бейбетхан Назарбек**

Пояснительная записка

Здоровье – бесценный дар, который преподносит человеку природа. Существует более 300 определений здоровья. На бытовом уровне понятием “здоровье” обозначают обычно отсутствие болезни. Согласно официальному определению Всемирной Организации Здравоохранения, здоровье – это физическое, психическое и социальное благополучие.

Учёными установлено, что здоровье человека на 10 % зависит от деятельности системы здравоохранения, на 20 % – от наследственных факторов, на 20 % от экологии, на 50% – от самого человека. Таким образом, здоровье зависит от образа жизни, который каждый выбирает себе сам.

Проблема воспитания здорового поколения приобретает в настоящее время большое значение. С каждым годом увеличивается заболеваемость среди детей. Причины ухудшения здоровья зависят от многих факторов, в том числе и от неправильного отношения населения к своему здоровью, здоровью своих детей, отрицательного влияния окружающей среды, наследственных факторов, нарушения правил здорового образа жизни.

Выдающийся педагог В.А. Сухомлинский писал: “Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя”. От здоровья и жизнерадостности детей зависит их духовная жизнь, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы. Между тем, в последние годы резко снизилась роль школы в воспитании детей. С каждым годом растёт заболеваемость учащихся. Наиболее часто отмечаются случаи ухудшения зрения, заболевания желудочно-кишечного тракта, печени, изменение опорно-двигательного аппарата, позвоночника, нарушения со стороны центральной системы.

Важную роль в сохранении здоровья имеет правильный образ жизни, основанный на достаточной двигательной активности, рациональном питании, правильном режиме дня, отсутствии вредных привычек. На современном этапе развития образования необходимо стабилизировать, а затем и улучшить ситуацию по оздоровлению детей. Все это побудило к созданию воспитательной программы “Расти здоровым!”.

По мнению доктора медицинских наук И. И. Горехмана, *здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.*

На фоне благополучного здоровья более эффективно достигается одна из главных задач образования – развитие способностей ребенка.

Для того, чтобы данная программа помогла ребенку стать физически, психически и социально здоровой личностью, необходимо, прежде всего, чтобы она учитывала следующие **проблемы**:

- Ухудшение социального положения семей учащихся;
- Наличие неблагополучных семей, мало занимающихся проблемами воспитания и развития своих детей;
- Невысокий уровень общей культуры населения;

Критериями работы по данному направлению являются:

- Индивидуальный режим;
- Эмоциональный режим;
- Смена видов деятельности;
- Учет физиологических особенностей в развитии организма;

ЦЕЛЬ: профилактика вредных привычек, оздоровление, духовное и культурное развитие личности ребенка, его социальная адаптация.

ЗАДАЧИ:

- Разработать и внедрить наиболее рациональные формы и методы диагностики физического здоровья детей.
- Создать систему внеучебных форм занятий, способствующих становлению физически, психически и эмоционально здоровой личности.
- Сформировать навыки здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности учащихся.

Используются формы работы:

- - беседа; - конкурсы;
- -эстафеты
- - ролевая игра;
- - выход на природу;

Особенности организации воспитательного процесса

Программа охватывает множество социально-значимых тем. Ребенок получает более полную, жизненно важную информацию. Программа включает в себя информацию об оздоровлении, технике безопасности на уроках, культуре поведения, вредных привычках, проблемах экологии и правилах дорожного движения.

Реализация программы создает возможность сформировать у ребенка потребность быть здоровым, научить его этому, организованно помочь в сохранении и формировании здоровья. В идеальном приближении учащийся должен быть личностью духовно, физически и социально здоровой, способной управлять своим здоровьем и укреплять его. Основным критерием эффективности работы должно стать состояние физического, психологического, эмоционального и социального благополучия учащихся.

Результативность воспитательного процесса отслеживается следующими способами:

- - соревнования;
- - игровые программы;

Порядок прохождения программы может быть изменен в процессе обучения в зависимости от условий, степени усвоения материала, особенностей детского коллектива.

**Календарно тематическое планирование
(Футбол)**

№	Тема/ Содержание долгосрочного плана	Цели обучения. Обучающиеся должны:	Сроки	Охват учащихся
2-полугодие				
1	Контроль мяча и смена направления движения	Развитие координационных способностей. Обучение ведению мяча «в шаге» и развороту внешней стороной стопы.	08.01.2024г	5-9классы
2	Контроль мяча и смена направления движения	Развитие координационных способностей. Обучение ведению мяча «в шаге» и развороту внутренней стороной стопы.	10.01.2024г	5-9классы
3	Контроль мяча и смена направления движения	Развитие координационных способностей. Обучение ведению мяча «в шаге» и развороту внутренней стороной стопы.	11.01.2024г	5-9классы
4	Товарищеская игра	Двухсторонняя игра 5х5	15.01.2024г	5-9классы
5	Дриблинг и удар по воротам	Развитие координационных способностей. Обучение дриблингу и удару серединой подъема.	17.01.2024г	5-9классы
6	Дриблинг и удар по воротам	Развитие координационных способностей. Обучение дриблингу и удару серединой подъема.	18.01.2024г	5-9классы
7	Дриблинг и удар по воротам	Развитие координационных способностей. Обучение дриблингу и удару серединой подъема.	22.01.2024г	5-9классы
8	Товарищеская игра	Двухсторонняя игра 5х5	24.01.2024г	5-9классы
9	Передача и прием - уход с мячом, катящимся по траве	Развитие координационных способностей. Обучение приему мяча в движении.	25.01.2024г	5-9классы
10	Передача и прием - уход с мячом, катящимся по траве	Развитие координационных способностей. Обучение приему мяча в движении.	29.01.2024г	5-9классы

11	Передача и прием - уход с мячом, катящимся по траве	Развитие координационных способностей. Обучение приему мяча в движении.	31.01.2024г	5-9классы
12	Товарищеская игра	Двухстороння игра 5x5	01.02.2024г	5-9классы
13	Ведение и передача мяча	Развитие координационных способностей. Обучение технике передачи мяча внутренней стороной стопы в движении. Закрепление ведения мяча «в шаге».	05.02.2024г	5-9классы
14	Ведение и передача мяча	Развитие координационных способностей. Обучение технике передачи мяча внутренней стороной стопы в движении. Закрепление ведения мяча «в шаге».	07.02.2024г	5-9классы
15	Ведение и передача мяча	Развитие координационных способностей. Обучение технике передачи мяча внутренней стороной стопы в движении. Закрепление ведения мяча «в шаге».	08.02.2024г	5-9классы
16	Товарищеская игра	Двухстороння игра 5x5	12.02.2024г	5-9классы
17	Прием мяча летящего или скачущего по траве	Развитие координационных способностей. Обучение обработке мяча, летящего по высокой траектории.	14.02.2024г	5-9классы
18	Прием мяча летящего или скачущего по траве	Развитие координационных способностей. Обучение обработке мяча, летящего по высокой траектории.	15.02.2024г	5-9классы
19	Прием мяча летящего или скачущего по траве	Развитие координационных способностей. Обучение обработке мяча, летящего по высокой траектории.	19.02.2024г	5-9классы
20	Товарищеская игра	Двухстороння игра 5x5	21.02.2024г	5-9классы
21	Ориентация в пространстве. Ознакомление с индивидуальной тактикой в атаке	Обучение ориентации в пространстве. Обучение открыванию под мяч.	22.02.2024г	5-9классы
22	Ориентация в пространстве. Ознакомление с	Обучение ориентации в пространстве. Обучение открыванию под мяч.	26.02.2024г	5-9классы

	индивидуальной тактикой в атаке			
23	Ориентация в пространстве. Ознакомление с индивидуальной тактикой в атаке	Обучение ориентации в пространстве. Обучение открыванию под мяч.	28.02.2024г	5-9классы
24	Товарищеская игра	Двухстороння игра 5x5	29.02.2024г	5-9классы
25	Контроль мяча и смена направления движения	Развитие координационных способностей. Обучение дриблингу и разворотам с мячом «под опорную».	04.03.2024г	5-9классы
26	Контроль мяча и смена направления движения	Развитие координационных способностей. Обучение дриблингу и разворотам с мячом «под опорную».	06.03.2024г	5-9классы
27	Контроль мяча и смена направления движения	Развитие координационных способностей. Обучение дриблингу и разворотам с мячом «под опорную».	07.03.2024г	5-9классы
28	Товарищеская игра	Двухстороння игра 5x5	11.03.2024г	5-9классы
29	Товарищеская игра	Двухстороння игра 5x5	13.03.2024г	5-9классы
30	Передача и прием - уход с мячом, катящимся по траве	Развитие координационных способностей. Обучение приему мяча в движении.	14.03.2024г	5-9классы
31	Передача и прием - уход с мячом, катящимся по траве	Развитие координационных способностей. Обучение приему мяча в движении.	18.03.2024г	5-9классы
32	Передача и прием - уход с мячом, катящимся по траве	Развитие координационных способностей. Обучение приему мяча в движении.	20.03.2024г	5-9классы
33	Товарищеская игра	Двухстороння игра 5x5	01.04.2024г	5-9классы
34	Ведение и передача мяча	Развитие координационных способностей. Обучение технике передачи мяча внутренней стороной стопы в движении. Закрепление ведения мяча «в шаге».	03.04.2024г	5-9классы
35	Ведение и передача мяча	Развитие координационных способностей. Обучение	04.04.2024г	5-9классы

		технике передачи мяча внутренней стороной стопы в движении. Закрепление ведения мяча «в шаге».		
36	Ведение и передача мяча	Развитие координационных способностей. Обучение технике передачи мяча внутренней стороной стопы в движении. Закрепление ведения мяча «в шаге».	08.04.2024г	5-9классы
37	Товарищеская игра	Двухстороння игра 5x5	10.04.2024г	5-9классы
38	Прием мяча летящего или скачущего по траве	Развитие координационных способностей. Обучение обработке мяча, летящего по высокой траектории.	11.04.2024г	5-9классы
39	Прием мяча летящего или скачущего по траве	Развитие координационных способностей. Обучение обработке мяча, летящего по высокой траектории.	15.04.2024г	5-9классы
40	Прием мяча летящего или скачущего по траве	Развитие координационных способностей. Обучение обработке мяча, летящего по высокой траектории.	17.04.2024г	5-9классы
41	Товарищеская игра	Двухстороння игра 5x5	18.04.2024г	5-9классы
42	Ориентация в пространстве. Ознакомление с индивидуальной тактикой в атаке	Обучение ориентации в пространстве. Обучение открыванию под мяч.	22.04.2024г	5-9классы
43	Ориентация в пространстве. Ознакомление с индивидуальной тактикой в атаке	Обучение ориентации в пространстве. Обучение открыванию под мяч.	24.04.2024г	5-9классы
44	Ориентация в пространстве. Ознакомление с индивидуальной тактикой в атаке	Обучение ориентации в пространстве. Обучение открыванию под мяч.	25.04.2024г	5-9классы
45	Товарищеская игра	Двухстороння игра 5x5	29.04.2024г	5-9классы

46	Контроль мяча и смена направления движения	Развитие координационных способностей. Обучение дриблингу и разворотам с мячом «под опорную».	02.05.2024г	5-9классы
47	Контроль мяча и смена направления движения	Развитие координационных способностей. Обучение дриблингу и разворотам с мячом «под опорную».	06.05.2024г	5-9классы
48	Контроль мяча и смена направления движения	Развитие координационных способностей. Обучение дриблингу и разворотам с мячом «под опорную».	08.05.2024г	5-9классы
49	Ведение и передача мяча	Развитие координационных способностей. Обучение технике передачи мяча внутренней стороной стопы в движении. Закрепление ведения мяча «в шаге».	13.05.2024г	5-9классы
50	Ведение и передача мяча	Развитие координационных способностей. Обучение технике передачи мяча внутренней стороной стопы в движении. Закрепление ведения мяча «в шаге».	15.05.2024г	5-9классы
51	Ведение и передача мяча	Развитие координационных способностей. Обучение технике передачи мяча внутренней стороной стопы в движении. Закрепление ведения мяча «в шаге».	16.05.2024г	5-9классы
52	Ведение и передача мяча	Развитие координационных способностей. Обучение технике передачи мяча внутренней стороной стопы в движении. Закрепление ведения мяча «в шаге».	20.05.2024г	5-9классы
53	Ведение и передача мяча	Развитие координационных способностей. Обучение технике передачи мяча внутренней стороной стопы в движении. Закрепление ведения мяча «в шаге».	22.05.2024г	5-9классы
54	Ведение и передача мяча	Развитие координационных способностей. Обучение технике передачи мяча внутренней стороной стопы в движении. Закрепление ведения мяча «в шаге».	23.05.2024г	5-9классы

**Список учащихся 5-9 классов КГУ «Основная средняя школа станции Кара-Адыр отдела образования
по Шортандинскому району управления образования Акмолинской области»
на 2023-2024 уч.год**

5 класс:

1. Гайнуллина Милана
2. Ищук Денис
3. Камзин Аблай
4. Мурат Адиль

6 класс:

1. Войцеховский Артём
2. Ленкевич Данил
3. Литовченко Яна
4. Цаль-Цалко Полина

7 класс:

1. Захаров Андрей

8 класс:

1. Каженова Аяулым
2. Кулаков Константин
3. Ленкевич Карина
4. Сенькина Арина
5. Цаль-Цалко Александра

9 класс:

1. Мурат Дарина
2. Сальников Никита
3. Трофимов Петр
4. Туяков Фархат